

Quem desenvolve o INSEF?

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P. (INSA, I.P.), em colaboração com as Administrações Regionais de Saúde (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve), com a Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma dos Açores e com a Secretaria Regional dos Assuntos Sociais da Região Autónoma da Madeira.



1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



Contactos

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Departamento de Epidemiologia

Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

Tel: 217 526 487 das 9 às 18 horas

insef@insa.min-saude.pt

Informação sobre o projeto

Profissionais de Saúde



Financiamento

O INSEF beneficia de um apoio financeiro de cerca de 1.500.000 € concedido pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através das EEA Grants



Inquérito Nacional de Saúde com
Exame Físico 2013-2016

1º Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico



Em que consiste a participação no estudo?

Em fazer um exame físico (incluindo medição da pressão arterial, altura, peso e perímetro da cintura e da anca), realizar análises clínicas de rotina (hemograma, hemoglobina glicosilada, triglicéridos, colesterol total, HDL e LDL) e responder a algumas perguntas sobre saúde.

Porque é importante participar?

Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa e assim, melhorar os cuidados de saúde prestados, promovendo uma melhor qualidade de vida das gerações atuais e futuras.

Como são seleccionados os participantes?

Os participantes foram seleccionados ao acaso a partir da lista de utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS). Este estudo envolve cerca de 4.200 indivíduos com idades compreendidas entre os 25 e os 74 anos, residentes em Portugal Continental e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

Como são contactados os participantes?

Através de carta para sua casa e posteriormente, por contacto telefónico, convidando-o a deslocar-se a uma Unidade de Saúde da sua área de residência, numa data e hora que seja da sua conveniência.

Que benefício terão por participar?

A sua participação proporcionará a aquisição de conhecimentos que poderão vir a beneficiar os próprios, às suas famílias e a toda a população portuguesa em geral. Para além disto, os resultados das análises clínicas e do exame físico serão enviados ao médico assistente para conhecimento e possível intervenção no caso de estes serem importantes para a saúde dos participantes.

Existem riscos associados à participação?

Os riscos são mínimos ou inexistentes. Apenas a colheita da amostra de sangue para análise poderá envolver riscos e desconforto para o participante, inerentes ao procedimento em si. No entanto, a colheita de sangue será efetuada por um profissional de saúde experiente e qualificado.

Existem custos envolvidos?

Não. A participação no estudo não envolve qualquer encargo ou despesa para o participante, com exceção do tempo necessário à participação no inquérito. Será emitida uma declaração comprovativa de presença que o participante poderá entregar na sua entidade patronal ou estabelecimento de ensino, caso seja necessário.



Quem terá acesso à informação?

Apenas investigadores devidamente autorizados terão acesso à informação anónima e às amostras deste estudo, sendo esse acesso sujeito à supervisão e aprovação prévia do responsável do INSEF, e da Comissão de Ética do Instituto Nacional de Saúde – Doutor Ricardo Jorge IP. A identificação dos participantes nunca será tornada pública e será sempre salvaguardada a sua privacidade e anonimato. Os dados e materiais serão armazenados nas instalações do Instituto Nacional de Saúde – Doutor Ricardo Jorge IP. com a máxima segurança.

Quais são os direitos dos participantes?

A participação neste estudo é inteiramente voluntária. Os cidadãos convidados a participar podem recusar colaborar com este estudo ou desistir em qualquer altura, sem ter que apresentar qualquer justificação para isso e sem qualquer consequência ao nível da prestação dos cuidados de saúde. Caso um participante resolva desistir as informações recolhidas e as suas amostras serão imediatamente destruídas.

Qual é o objetivo deste estudo?

Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa, incluindo os seus determinantes (alimentação, doenças crónicas, exercício físico, entre outros) e assim, contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde prestados, promovendo uma melhor qualidade de vida das gerações atuais e futuras.